

## 物品貸出について

地域で活動するボランティアさんのために貸出を行っています。営利目的の方には貸出できませんのでご了承ください。





◎申込方法：貸出表に必要事項を記入してください。貸出期間は1週間程度（相談に応じます）でお願いします。 ※必ず職員に声を掛けてから借りて行ってください。

## 物品一覧

- ・はさみ      ・カッター      ・ホッチキス      ・テープカッター      ・グルーガン
- ・ストップウォッチ      ・血圧計      ・炊飯器（1升炊き）      ・電気ポット（2L）
- ・お手玉      ・オセロ      ・将棋セット（駒、将棋盤）      ・囲碁セット（碁石、囲碁盤）
- ・かるた      ・サイコロ      ・CD デッキ      ・紙芝居用木枠      ・漢字ドリル
- ・大人の塗り絵
- ・CD：音楽体操①「きよしのズンドコ節、これから音頭、ザソーラン、ジパング、星降る街角、北酒場、SHOW ME、大阪ラブソディ」  
音楽体操②「長生き音頭、サザエさん、アンパンマン、北国の春」  
音楽体操③「サザエさん、幼なじみ、ああ人生に涙あり、長生き音頭、北国の春」  
音楽体操④「きよしのズンドコ節、長生き音頭、ああ人生に涙あり、サザエさん、幼なじみ、北国の春、ソーラン、ジパング、星降る街角、北酒場、SHOW ME、大阪ラブソディ、アンパンマン、これから音頭」  
音楽体操⑤「花は咲く、長生き音頭、これから音頭、サザエさん、ああ人生に涙あり、北国の春、幸せなら手を叩こう、明日があるさ、モミモミマッサージ」
- 坂本九ベスト「上を向いて歩こう、悲しき六十才、ステキなタイミング、GIブルース、九ちゃんのズンタタッタ、カレンダーガール、九ちゃん音頭、ボクの星、一人ぼっちの二人、見上げてごらん夜の星を、夜明けの唄、ともだち、涙くんさよなら、明日があるさ、幸せなら手を叩こう、ジェンカ、マイ・マイ・マイ、遠い昔の母の胸に、さよなら さよなら、この世のある限り、夕焼けの空、自由への旅立ち、そして想い出、親父、懐かしき Love-song」
- リラクゼーション①「小鳥のさえずり」
- リラクゼーション②「水のせせらぎ」
- リラクゼーション③「究極の眠れるCD」
- リラクゼーション④「脳ストレス解消」
- リラクゼーション⑤「リラックス&リフレッシュ」
- リラクゼーション⑥「スロープレス 二胡の音色につつまれて」
- リラクゼーション⑦「Beautiful Moment with Jazz」
- リラクゼーション⑧「チャクラバランスを整える瞑想CD」
- リラクゼーション⑨「クラシック入門」
- 昭和の演歌（曲名不明・全21曲入り）

- 紙芝居：「かさじぞう」 民話・全 16 場面
  - 「さらやしきのおきく」 お話し・全 16 場面
  - 「おににさらわれたあねこ」 昔話・全 16 場面
  - 「ゆきおんな」 昔話・全 16 場面
  - 「およめさんにばけたきつね」 民話・全 12 場面
  - 「なぜせつぶんには豆をまくの？」 行事・全 12 場面
  - 「しょいくらべ」 夫婦愛・全 8 場面
  - 「父のかお母のかお」 戦争の時代・全 12 場面
  - 「お茶にしましょ」 ことば遊び・全 12 場面
- 本：「高齢者のためのかんたん楽しいレクリエーション」
  - 「認知症の人のつらい気持ちがわかる本」
  - 「笑う介護士の秘伝」
  - 「新傾聴ボランティアのすすめ」
  - 「傾聴“聴き方”しだいで人間関係が決まる」
  - 「あべこべ体操 決定版」
  - 「いちばんやさしいレクリエーションゲーム全集」

・レク用品

	使う物	使い方
<p>●じゃんけんうちわ</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぐーちょきぱーのうちわ</li> </ul>	<p>①後出しじゃんけん 「じゃんけんぽんポン」で、リーダーは“ぽん”でぐーちょきぱーいずれかを出す。利用者には“ポン”のタイミングで出してもらおう。初めは勝ってもらい、その後は負けてもらうように出してもらおう。</p> <p>②じゃんけんリレー（2セット必要） チームに分かれる。うちわでじゃんけんをし、勝ったら次の人へまわす。負けたら勝つまでずっとやる。</p>
<p>●お手玉ビンゴ</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブルーシート</li> <li>・お手玉</li> </ul>	<p>チームに分かれ、ブルーシートに沿って座ってもらおう。1人2個お手玉を持ち、チームで相談してビンゴになるように順番に投げてもらう。1チームずつ行うので、他のチームがやっている時は審判をしてもらう。</p>
<p>●色ゲーム</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・色カード</li> </ul>	<p>①「これは何色ですか？」と聞く。(色と漢字が一致していないので、間違えやすい)</p> <p>②カードを並べて「漢字の〇〇は?」、「〇色の漢字は?」と聞いて指を指してもらおう。</p>
<p>●空き缶リレー</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・紐つき空き缶</li> </ul>	<p>横一列に立つか座ってもらおう。片足に紐を通して缶を持ち上げてもらい、缶が床につかないように横へとリレーしてもらおう。</p> <p>初めは普通に、その後チームに分かれて競争してもいい。</p>